



# PROGRAMME



## Formation-action « Éduquer au Goût »

*Niveau approfondissement*



**ALZON**  
GARD

**Lundi 27  
&  
Mardi 28 MAI 2019**

**GITE LE COLOMBIER**

### CONTEXTE :

Dans le cadre des activités du Réseau des Relais de l'Éducation au Goût, animé par la DRAAF Occitanie et le GRAINE Occitanie en lien avec les Rectorats, nous vous proposons une formation-action qui vous permettra d'approfondir le sujet de l'éducation au goût, de découvrir ou créer des outils, des séquences de sensibilisation à mettre en place dans votre structure, sur votre territoire.

Proposée sur deux jours, cette formation-action en éducation au goût est ouverte aux acteurs mettant déjà en place des actions d'éducation au goût : associations, collectivités, professionnels de santé (diététiciens, nutritionnistes, infirmiers...) indépendants, artistes, cuisiniers etc.

***Cette formation-action est prise en charge par la DRAAF Occitanie (frais pédagogiques, hébergement et restauration) et limitée à 14 participant-e-s.***



## OBJECTIFS

- Echanger sur la thématique entre porteurs de projets
- Explorer des ressources, outils pédagogiques et projets existants
- Découvrir ou créer des outils, des séquences de sensibilisation à mettre en place dans votre structure et sur votre territoire.

## FINALITÉ :

*Favoriser la structuration d'actions d'éducation au goût à destination des publics en Occitanie.*

La formation-action vous permettra :

**D'être accompagné à la structuration d'une action, d'une séquence de sensibilisation, d'un projet que vous souhaitez développer.**

Et/ou

**D'élaborer collectivement des supports pédagogiques** à moduler en fonction de vos besoins.

**La formation-action s'appuiera notamment sur l'expertise des porteurs de projets participants.**

## Un centre de ressource éphémère pour s'inspirer...

**Une trentaine d'outils pédagogiques, de ressources** seront mis à disposition par le Centre de Ressources du GRAINE Occitanie. Nous nous appuierons également sur les outils pédagogiques, ressources, projets développés par les participants.

**Les Classes du Goût** (Ministère de l'agriculture et de l'alimentation), **Les Maternelles du Goût** (Eveil'O'goût), **Mon petit Légumady** (Interfel), **Ludobio** (Bio consom'acteurs), **Web doc G2M** (MIAMUSE), **Quiz'Inn** (Lycée agricole Jean Moulin, DRAAF Bretagne), **Jeu du Cacao** (Lafi Bala), **L'aventure sensorielle dans l'alimentation** (IREPS Pays de la Loire), **Food Ninja** (Chaire ANCA), **Le livret du petit goûteur** (Pic'Assiette), **La planète des sens** (éd. HABA), **Cultiver le goût et l'odorat** (Annie Jassens, Michelle Waelpuut), **Mallette Goûts et Saveurs** (MNE RENE 30), **Initiation aux Arts de Faire Culinaires au collège** (Collège Marguerite de Valois / DRAAF Nouvelle Aquitaine)...

**Et bien d'autres...**



# AU PROGRAMME !

## JOURNÉE 1 :

- 9h00** **Accueil des participants**
- 9h30** **Brise-glace**
- 10h00** **Echanges de pratiques et retours d'expériences entre les participants**  
*Quels sont vos outils ? Vos projets ? Quels freins et quels leviers dans vos territoires ? Quelles expertises pouvez-vous partager ? Quel projet, actions souhaitez-vous développer ?*
- 11h00** **Education au goût : Allons plus loin !**  
*Rappel des mécanismes physiologiques et exploration des émotions liées à l'alimentation et au goût.*
- 12h30** **DEJEUNER et activité autour du goût !**
- De 14h à 16h** **Ateliers découverte d'outils et expérimentation !**
- « **Escape-game** » et « **exposition pour les 2-7 ans** » autour des sens avec **Science-animation**
  - « **Balade-goûter** » avec **Pic'Assiette**
- 16h00** **Atelier de découverte d'outils et ressources selon vos besoins et vos attentes**  
*Expérimenter des outils, découvrir des projets, des ressources*
- 17h30** **Clôture de la journée**

## Repas et hébergement sur place

*Soirée « sérieux-game » et causeries du goût !*

## JOURNÉE 2 :

- 8h30** **Rappel de la première journée et mise en route !**
- 9h00** **Questions-réponses sur les politiques publiques (PNA, PNNS, etc.), législation, financements, partenaires...**  
*Avec **Elodie SAVIGNAN**, DRAAF Occitanie*
- 10h00** **Action ! Atelier individuel ou collectif de production**  
*Accompagnement personnalisé sur les projets*
- 12h30** **DEJEUNER et activité autour du goût !**
- 14h00** **Action ! Atelier individuel ou collectif de production**  
*Accompagnement personnalisé sur les projets*
- 16h00** **Présentation des différentes productions**
- 17h00** **Clôture de la formation-action**

# Infos pratiques :

La formation-action est prise en charge par la DRAAF Occitanie (frais pédagogiques, hébergement, restauration) et se déroulera sur 2 jours au:

## Gîte Le Colombier

Chemin de la Laiterie  
30770 - ALZON

**Inscription obligatoire.**



**S'inscrire**



**Covoiturer**

## CONTACTS

**Elodie SAVIGNAN, DRAAF Occitanie**

[elodie.savignan@agriculture.gouv.fr](mailto:elodie.savignan@agriculture.gouv.fr)

04.67.10.19.76

**Gaëlle VALENTIN, GRAINE Occitanie**

[gaille.valentin@graine-occitanie.org](mailto:gaille.valentin@graine-occitanie.org)

04.67.06.77.46

